

Caractéristiques médicales des fumeurs dans les centres de tabacologie CDT

Dr Olivier SCEMAMA

Centre de tabacologie – HEGP

Département de Santé Publique – Paris V

Antécédents somatiques

	Hommes	Femmes	Total
Antécédents CV	1352 (19,1)	459 (6,1)	1811 (12,4)
Infarctus myocarde	714 (10,1)	205 (2,7)	919 (6,3)
AoMI	626 (8,8)	188 (2,5)	814 (5,6)
AVC	203 (2,9)	100 (1,3)	303 (2,1)
Antécédents respiratoires	1783 (25,2)	1926 (25,7)	3709 (25,5)
Bronchite chronique	1211 (17,1)	1276 (17,0)	2487 (17,1)
Cancer broncho-pulmonaire	237 (3,4)	103 (1,4)	340 (2,3)
Asthme	674 (9,5)	984 (13,1)	1658 (11,4)

Profil psychologique

	Hommes	Femmes	Total
Antécédents dépressifs	1733 (24,5)	2870 (38,3)	4603 (31,6)
Psychotropes	1720 (24,3)	2155 (28,8)	3875 (26,6)
Anxiolytiques	1363 (19,2)	1579 (21,1)	2942 (20,2)
Antidépresseurs	1065 (15,0)	1507 (20,1)	2572 (17,6)
Substitution opiacés	105 (1,5)	69 (0,9)	174 (1,2)
HAD			
A-HAD \geq 11	2274 (32,1)	347 (46,4)	5751 (39,5)
D-HAD \geq 11	720 (10,2)	817 (10,9)	1537 (10,6)

Co-dépendances

	Hommes	Femmes	Total
Nombre moyen verres d'alcool/jour	1,8 (4,3)	0,6 (1,4)	1,2 (2,3)
DETA ≥ 2	2195 (31,0)	1166 (15,6)	3361 (23,1)
Autres dépendances	707 (10,0)	415 (5,5)	1122 (7,7)

Profil tabagique 1

Nombre de tentatives d'arrêt

	Hommes	Femmes	Total
Aucune	2290 (32,3)	2233 (29,8)	4523 (31,0)
Une seule	2326 (32,8)	2265 (30,2)	4591 (31,5)
Plus d'une	2468 (34,8)	2991 (39,9)	5459 (37,5)

Profil tabagique 2

Consommation et dépendance

	Hommes	Femmes	Total
Nombre de cigarettes/j	26,1 (13,1)	22,3 (11,0)	24,1 (12,2)
Dépendance physique			
Faible	1594 (22,5)	2048 (27,4)	3642 (25,0)
Moyenne	1992 (28,1)	2258 (30,1)	4250 (29,2)
Elevée	3498 (49,4)	3183 (42,5)	6681 (45,8)
Taux de CO	21,6 (14,4)	19,6 (13,2)	20,6 (13,9)

Fumeurs fortement dépendants 1

Quelques caractéristiques socio-démographiques

	Dépendance élevée	Dépendance moyenne	Dépendance faible
Age	43,4 (10,9)	42,8 (12,1)	41,6 (12,3)
Statut professionnel			
Actif	4377 (65,5)	2922 (68,7)	2611 (71,7)
Chômage – RMI	762 (11,4)	340 (8,0)	256 (7,0)

Fumeurs fortement dépendants 2

Quelques caractéristiques médicales

	Dépendance élevée	Dépendance moyenne	Dépendance faible
Antécédents CV	910 (13,6)	517 (12,2)	384 (10,5)
Infarctus myocarde	449 (6,7)	254 (6,0)	216 (5,9)
AoMI	434 (6,5)	238 (5,6)	142 (3,9)
AVC	154 (2,3)	88 (2,1)	61 (1,7)
Antécédents respiratoires	1977 (29,6)	1019 (24,0)	713 (19,6)
Bronchite chronique	1440 (21,5)	651 (15,3)	396 (10,9)
Cancer broncho-pulmonaire	185 (2,8)	97 (2,3)	58 (1,6)
Asthme	798 (11,9)	470 (11,1)	390 (10,7)

Fumeurs fortement dépendants 3

Quelques caractéristiques tabagiques

	Dépendance élevée	Dépendance moyenne	Dépendance faible
Tentatives d'arrêt			
Aucune	2295 (34,3)	1279 (30,1)	949 (26,1)
Une seule	2140 (32,0)	1363 (32,1)	1089 (29,9)
Plus d'une	2246 (33,6)	1608 (37,8)	1605 (44,1)
Nombre de cigarettes/j	31,1 (12,4)	21,1 (8,0)	14,9 (7,4)
Taux de CO	24,3 (14,6)	19,7 (12,7)	14,5 (11,1)

Antécédents dépressifs et profil psychologique

	Antécédents dépressifs	Pas d'antécédents dépressifs
Psychotropes	2633 (57,2)	1242 (12,5)
Anxiolytiques	1994 (43,3)	948 (9,5)
Antidépresseurs	2054 (44,6)	518 (5,2)
Substitution opiacés	107 (2,3)	67 (0,7)
HAD		
A-HAD \geq 11	2489 (54,1)	3263 (32,7)
D-HAD \geq 11	837 (18,2)	700 (7,0)

Antécédents dépressifs et profil tabagique

	Antécédents dépressifs	Pas d'antécédents dépressifs
Tentatives d'arrêt		
Aucune	1376 (29,9)	3147 (31,6)
Une seule	1461 (31,7)	3131 (31,4)
Plus d'une	1766 (38,4)	3693 (37,0)
Dépendance physique		
Faible	834 (18,1)	2809 (28,2)
Moyenne	1191 (25,9)	3059 (30,7)
Elevée	2578 (56,0)	4103 (41,1)

Origine de la consultation et caractéristiques médicales

	Hospitalisation	Démarche personnelle	Médecin libéral
Antécédents CV	991 (28,9)	225 (5,3)	268 (14,5)
Antécédents respiratoires	1225 (35,8)	877 (20,7)	576 (31,1)
Antécédents dépressifs	1135 (33,1)	1391 (32,9)	634 (34,3)
Tentatives d'arrêt			
Aucune	1269 (37,1)	1133 (26,8)	542 (29,3)
Une seule	1165 (34,0)	1368 (32,3)	581 (31,4)
Plus d'une	991 (28,9)	1734 (40,9)	728 (39,3)

Discussion 1

- Une population de fumeurs malades
 - Cardiopathies ischémiques 6,3% vs 2,4% (ESPS 2000)
 - BPCO 17,1% vs 2% (ESPS 2000) à 4,1% (Huchon et al 2002)
- Avec un profil psychologique particulier
 - Antécédents dépressifs 31,6% vs 11% (SMPG 2004) à 17% (Lépine 1993)
 - Consommation de psychotropes
 - Anxiolytiques Femmes 21,1% vs 12% (EROPP 2002)
Hommes 19,2% vs 6,1% (EROPP 2002)

Discussion 2

- Une population de fumeurs dépendants
 - Dépendance élevée 45,8% vs 16,4% (Baromètre santé 2000)
- Engagés récemment dans une démarche de sevrage
 - Nombre moyen de tentatives antérieures d'arrêt \geq 7 jours 2,3 vs 8,6 (Baromètre santé 2000)
- Souvent à l'occasion d'une hospitalisation, notamment pour les plus malades d'entre eux

Conclusion

- Si les consultations CDT ne couvrent pas suffisamment les personnes socialement défavorisées,
- Elles accueillent préférentiellement des fumeurs malades graves et difficiles à trois points de vue :
 - La dépendance
 - Les tendances dépressives et anxieuses
 - La présence de maladies liées à l'exposition au tabac